

Nature Journaling im Stadtwald

Einstiegskurs und Aufbaukurs

Kursnummer 26A332136

Beginn Donnerstag, 01.10.2026, 17:00 - 19 Uhr

Dauer 5 Termin(e)

Ort Orangerie im Volksgarten

Dozent Tanja Müller

Kursentgelt 84,00 €

In diesem Kurs begeben wir uns auf Spurensuche. Gemeinsam erleben wir die Natur und folgen unserer Neugierde. Wir tauchen dabei gemeinsam in die Natur ein und widmen unsere Aufmerksamkeit einem selbst gewählten Naturobjekt. Unsere Entdeckungen halten wir dabei mit Stift und Papier fest. Das Nature Journaling ist eine wunderbare Methode, um mehr Achtsamkeit in unser Leben zu lassen. Ich zeige euch, was Nature Journaling ist und wie wir auf kreative Weise unsere Naturumgebung erkunden können. „Zeichnen bedeutet Eintauchen in die Rhythmen der inneren und äußeren Natur.“ (Thomas Lüchinger). Der Wald steckt voller Wunder und spannender Lebewesen, die darauf warten von uns entdeckt zu werden! Wichtiger Hinweis: Es geht nicht um das Erstellen von perfekten Zeichnungen! Vorkenntnisse sind nicht nötig – alle Menschen unabhängig von Fähigkeiten oder Begabung sind willkommen. Anhand einfacher Anleitungen und Impulsen werden wir uns dem Medium Zeichnen annähern, von innen heraus. Wir beginnen in uns selbst, bei unseren körperlichen und sinnlichen Wahrnehmungen und zeichnen aus der Bewegung und Empfindung heraus.

Bitte mitbringen: Lieblingsstifte (egal ob Bleistifte, Fineliner, Buntstifte, Aquarell- oder Wasserfarben etc.) und ein Skizzenbuch oder loses Papier (mit einer Unterlage). Bitte bring dir auch eine Sitzunterlage und regenfeste Kleidung (eventuell auch einen Regenschirm mit).

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.10.2026	17:00 - 19:00 Uhr	Orangerie im Volksgarten
08.10.2026	17:00 - 19:00 Uhr	Orangerie im Volksgarten
15.10.2026	17:00 - 19:00 Uhr	Orangerie im Volksgarten
22.10.2026	17:00 - 19:00 Uhr	Orangerie im Volksgarten
29.10.2026	17:00 - 19:00 Uhr	Orangerie im Volksgarten

[zur Kursdetail-Seite](#)